



PERSONEL PROFIT



# PROGRAM ROZWOJU OSOBISTEGO PRO



Program Rozwoju Osobistego  
**.pro PERSONEL PROFIT**

## Adresat projektu:

- Prezentowany projekt szkoleniowy adresujemy, przede wszystkim, do kadry menedżerskiej i osób na stanowiskach specjalistycznych.

## Cele projektu:



Unikatowa koncepcja ma na celu:

### 1. Podniesieni efektywności własnej uczestnika w obszarach:

- zarządzania sobą w czasie,
- planowania i priorytetyzacji zadań i czynności,
- kreatywności w rozwiązywaniu różnych sytuacji (problemów),
- inteligencji emocjonalnej i automotywacji,
- komunikacji interpersonalnej,
- delegowania zadań,
- prowadzenia spotkań.

## Cele projektu .pro :

2. **Poznanie samego siebie**, zdobycie i pogłębienie wiedzy o swoich naturalnych możliwościach, a dzięki temu bycie **PRO**aktywnym. Nabycie umiejętności pro aktywnego myślenia i działania. Proaktywność to postawa, dzięki której bardzo wiele zależy od nas, wiele jesteśmy w stanie efektywnie zrobić, wiemy czego chcemy, więc działamy. Dzięki proaktywnemu podejściu do życia, zamiast czekać na szanse, sami je tworzymy. Tworzymy życie takim, jakim chcemy, żeby było.
3. **Poznanie innych**. Podstawą do zrozumienia zachowań osób w naszym otoczeniu jest analiza wszystkiego co może wpłynąć na powstanie tego zachowania, analiza osobowości, zainteresowań , postaw obserwowanej osoby. Dostarczy nam to informacji potrzebnych do sprawnej i trafnej interpretacji postępowań a co za tym idzie możliwości wpływania na nie. Aby tego dokonać musimy najpierw spojrzeć w głąb siebie.

## Opis realizacji projektu .pro :

L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
<b>Moduł 1</b> 2 dni	ZACHOWANIA, ORGANIZACJA MIEJSCA PRACY, CELE, PLANOWANIE	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE
<b>Moduł 2</b> 2 dni	KREATYWNOŚĆ I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE

## Opis realizacji projektu .pro :

L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
<b>Moduł 3</b> 2 dni	INTELIGENCJA EMOCJONALNA	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE
<b>Moduł 4</b> 2 dni	MOJE MOCNE I SŁABE STRONY, AUTOMOTYWACJA	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE

## Opis realizacji projektu .pro :

L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
<b>Moduł 5</b> 2 dni	KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE
<b>Moduł 6</b> 2 dni	ASERTYWNOŚĆ, DELEGOWANIE, EFEKTYWNE ZEBRANIA	- <b>1 dzień</b> WARSZTAT 8 GODZIN - <b>2 dzień</b> INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - <b>follow up</b> KONSULTACJE ON-LINE



to cykl sześciu jednodniowych modułów szkoleniowych oraz sześciu Indywidualnych Spotkań Rozwojowych (ISR).



Realizacja całego Programu przewidziana jest na 12 miesięcy. Jednodniowe szkolenia odbywają się co dwa miesiące. Pomiędzy szkoleniami uczestnicy pracują samodzielnie wspierani przez konsultantów (maile, telefony, ISR). W czasie ISR konsultanci pracują z każdym z uczestników osobno, dostosowując teorię do praktyki uwzględniając specyfikę stanowiska i pracy, przyzwyczajenia i dobre praktyki. Celem spotkań jest praktyczne wdrożenie nabytej na szkoleniach wiedzy. Fakt, że spotkania są rozłożone w czasie pozwala na monitoring postępów, wypróbowanie różnych rozwiązań, ich weryfikacje i rzeczywista zmianę.



Tytuł  
prezentacji

<b>MODUŁ I</b>	<b>1 dzień</b>	<b>STYCZEŃ</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>LUTY</b>
<b>MODUŁ II</b>	<b>1 dzień</b>	<b>MARZEC</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>KWIECIEŃ</b>
<b>MODUŁ III</b>	<b>1 dzień</b>	<b>MAJ</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>CZERWIEC</b>
<b>MODUŁ IV</b>	<b>1 dzień</b>	<b>LIPIEC</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>SIERPIEŃ</b>
<b>MODUŁ V</b>	<b>1 dzień</b>	<b>WRZESIEŃ</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>PAŹDZIERNIK</b>
<b>MODUŁ VI</b>	<b>1 dzień</b>	<b>LISTOPAD</b>
<b>ISR</b>	<b>1 dzień</b>	<b>GRUDZIEŃ</b>

## Tytuł prezentacji

# Narzędzia .pro :

**Pracujemy na konkretnych, standardowych narzędziach. Pokazujemy ich możliwości i przydatność w codziennej pracy.**

- MS Outlook lub Lotus Notes,
- lista spraw delegowanych,
- lista rozmów telefonicznych,
- mapa myśli / Mind Manager,
- arkusz delegowania,
- draft efektywnego spotkania,
- arkusz autorefleksji,
- arkusz efektywnych komunikatów.

Tytuł  
prezentacji

**Dane kontaktowe w sprawie produktu .pro :**

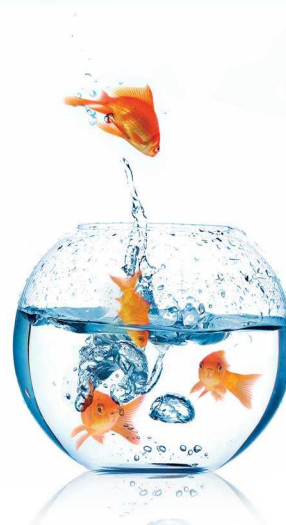
**Agnieszka Adamczyk** - specjalista ds. szkoleń

e-mail: [adamczyk@personelprofit.com.pl](mailto:adamczyk@personelprofit.com.pl)

tel.: +48 58 550 45 11



Program Rozwoju Osobistego  
**.pro PERSONELPROFIT**



**PERSONELPROFIT**

SZKOLENIA • DORADZTWO PERSONALNE • INTEGRACJA

Personel Profit Sp. z o.o.  
ul. Obrońców Westerplatte 37 / 81-706 Sopot  
tel. (058) 555 33 99, 550 45 10, fax (058) 550 45 11  
[www.personelprofit.com.pl](http://www.personelprofit.com.pl)  
[biuro@personelprofit.com.pl](mailto:biuro@personelprofit.com.pl)