



PROGRAM ROZWOJU OSOBISTEGO PRO



PROGRAM ROZWOJU
OSOBISTEGO

PERSONEL
PROFIT

PERSONEL
PROFIT

Adresat projektu .pro :

Prezentowany projekt szkoleniowy adresujemy przede wszystkim do kadry na stanowiskach specjalistycznych.

Cele projektu:

Unikatowa koncepcja .pro ma na celu:

1. Podniesienie efektywności własnej uczestnika w obszarach:

- zarządzania sobą w czasie,
- planowania i priorytetyzacji zadań i czynności,
- kreatywności w rozwiązywaniu różnych sytuacji (problemów),
- inteligencji emocjonalnej i automotywacji,
- komunikacji interpersonalnej,
- delegowania zadań,
- prowadzenia spotkań i moderowania grupy.

Cele projektu .pro :

2. **Poznanie samego siebie**, zdobycie i pogłębienie wiedzy o swoich naturalnych możliwościach, a dzięki temu bycie **PRO**aktywnym. Nabycie umiejętności pro aktywnego myślenia i działania. Proaktywność to postawa, dzięki której bardzo wiele zależy od nas, wiele jesteśmy w stanie efektywnie zrobić, wiemy czego chcemy, więc działamy. Dzięki proaktywnemu podejściu do życia, zamiast czekać na szanse, sami je tworzymy. Tworzymy życie takim, jakim chcemy, żeby było.

3. **Poznanie innych**. Podstawą do zrozumienia zachowań osób w naszym otoczeniu jest analiza wszystkiego co może wpłynąć na powstanie tego zachowania, analiza osobowości, zainteresowań , postaw obserwowanej osoby. Dostarczy nam to informacji potrzebnych do sprawnej i trafnej interpretacji postępowań a co za tym idzie możliwości wpływania na nie. Aby tego dokonać musimy najpierw spojrzeć w głąb siebie.

Opis realizacji projektu :

L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
Moduł 1 2 dni	ZARZĄDZANIE SOBĄ W CZASIE ZACHOWANIA, ORGANIZACJA MIEJSCA PRACY, CELE, PLANOWANIE	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE
Moduł 2 2 dni	KREATYWNOSĆ I ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE

Opis realizacji projektu .pro :



L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
Moduł 3 2 dni	INTELIGENCJA EMOCJONALNA	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE
Moduł 4 2 dni	MOJE MOCNE STRONY I OBSZARY ROZWOJU, AUTOMOTYWACJA	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE



PROGRAM ROZWOJU
OSOBISTEGO

PERSONEL
PROFIT

PERSONEL
PROFIT

Opis realizacji projektu :

L.P.	ZAWARTOŚĆ MERYTORYCZNA	REALIZACJA
Moduł 5 2 dni	KOMUNIKACJA INTERPERSONALNA	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE
Moduł 6 2 dni	ASERTYWNOSĆ, DELEGOWANIE, EFEKTYWNE ZEBRANIA I MODEROWANIE GRUPY	- 1 dzień WARSZTAT 8 GODZIN - 2 dzień INDYWIDUALNE SPOTKANIA ROZWOJOWE ISR - follow up KONSULTACJE ON-LINE



PROGRAM ROZWOJU
OSOBISTEGO

PERSONEL
PROFIT

PERSONEL
PROFIT



.pro to cykl sześciu jednodniowych modułów szkoleniowych oraz sześciu Indywidualnych Spotkań Rozwojowych (ISR).



Realizacja całego Programu **.pro** przewidziana jest na 6 miesięcy. Jednodniowe szkolenia odbywają się co miesiąc. Pomiędzy szkoleniami uczestnicy pracują samodzielnie wspierani przez konsultantów (platforma rozwojowa, maile, telefony, ISR). W czasie ISR konsultanci pracują z każdym z uczestników osobno, dostosowując teorię do praktyki uwzględniając specyfikę stanowiska i pracy, przyzwyczajenia i dobre praktyki. Celem spotkań jest praktyczne wdrożenie nabytej na szkoleniach wiedzy. Fakt, że spotkania są rozłożone w czasie pozwala na monitoring postępów, wypróbowanie różnych rozwiązań, ich weryfikację i rzeczywistą zmianę.



PROGRAM ROZWOJU
OSOBISTEGO

**PERSONEL
PROFIT**

**PERSONEL
PROFIT**

MODUŁ I	1 dzień	KWIECIEŃ
ISR	1 dzień	KWIECIEŃ
MODUŁ II	1 dzień	MAJ
ISR	1 dzień	MAJ
MODUŁ III	1 dzień	CZERWIEC
ISR	1 dzień	CZERWIEC
MODUŁ IV	1 dzień	LIPIEC
ISR	1 dzień	LIPIEC
MODUŁ V	1 dzień	SIERPIEŃ
ISR	1 dzień	SIERPIEŃ
MODUŁ VI	1 dzień	WRZESIEŃ
ISR	1 dzień	WRZESIEŃ



PROGRAM ROZWOJU
OSOBISTEGO

**PERSONEL
PROFIT**

**PERSONEL
PROFIT**

Narzędzia .pro:

Pracujemy na konkretnych, standardowych narzędziach. Pokazujemy ich możliwości i przydatność w codziennej pracy.

- MS Outlook lub Lotus Notes,
- lista spraw delegowanych,
- lista rozmów telefonicznych,
- mapa myśli / Mind Manager,
- arkusz delegowania,
- draft efektywnego spotkania,
- arkusz autorefleksji,
- arkusz efektywnych komunikatów.

Wzmocnienie efektywności projektu .pro :

- do każdego szkolenia proponujemy zastosowanie gry szkoleniowej (opis w oddzielnym dokumencie),
- 20 cotygodniowych zadań logiczno - kreatywnych do rozwiązania - konkurs,
- wsparcie procesu dedykowaną platformą rozwojową PRO (opis w oddzielnym dokumencie),
- audiobook lub książka dla każdego uczestnika z zakresu kreatywnego myślenia.

Zapraszamy
do kontaktu w sprawie rozwiązania  .pro :



Szymon Borucki,
tel.58.550.45.10, tel. kom. 609.116.918,
e-mail: borucki@personelprofit.com.pl



ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Personel Profit Sp. z o.o.

ul. Nadwodna 2B, 80-336 Gdańsk

tel.: 58 550 45 09, 58 550 45 11, 58 555 33 99

biuro@personelprofit.com.pl

www.personelprofit.com.pl

**PERSONEL
PROFIT**