



**„W KIERUNKU FLOW”**  
**INTENSYWNY 1-DNIOWY WARSZTAT**  
**DLA WSZYSTKICH, KTÓRZY NIE CHCĄ TRACIĆ**  
**ZAANGAŻOWANIA I MOTYWACJI DO DZIAŁANIA**

**PERSONEL**  
**PROFIT**

# NASZE SZKOLENIE

Zapraszamy na **intensywny 1 dniowy warsztat** (8 godzin dydaktycznych), na którym poznasz i przećwiczysz 3 techniki / narzędzia dzięki którym dowiesz się:

- ❖ W jaki sposób motywować się do działania?
- ❖ Jak sprawić, aby Twoja motywacja utrzymywała się aż do realizacji celu?
- ❖ Jak pokonać prokrastynację?
- ❖ Jak kontrolować swoje działania?
- ❖ Jak być uważnym?
- ❖ Jak wyznaczać cele realne do osiągnięcia?

**Motywacja** jest indywidualną sprawą każdego człowieka. Tak samo jak każdy z nas ma inne odciski palców i charakterystyczny kod DNA, tak też każdy człowiek wyposażony jest w swego rodzaju motywacyjny szablon. To, co motywuje jedną osobę, raczej nie podziela na kogoś innego.

Żeby skutecznie motywować siebie i innych, musimy rozumieć i stosować cztery zasady motywacji w oparciu o MOTYWACYJNE DNA.

**Zasada 1:** Każdy z nas motywuje się inaczej

**Zasada 2:** Każdy ma wyjątkowy i неповtarzalny typ motywacyjny

**Zasada 3:** To, co motywuje jedną osobę, może demotywować inną

**Zasada 4:** O typach motywacyjnych nie można mówić w kategoriach „lepszy – gorszy”

„Wszystko co chcesz osiągnąć jest przed Tobą!!!”

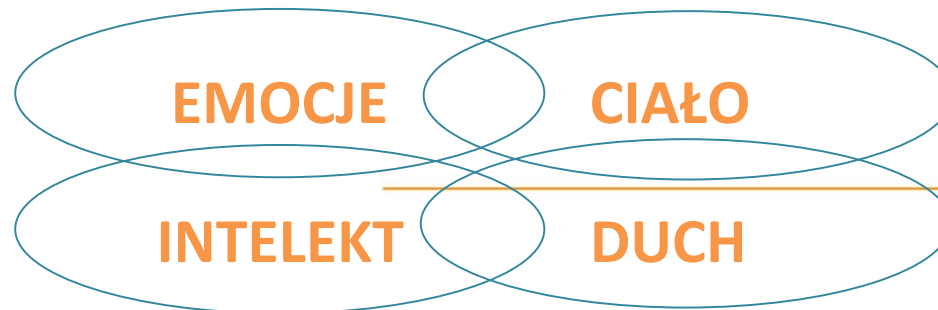
I NIE ZAPOMNIJ ŻE:

NAJWAŻNIEJSZY ELEMENT SZCZĘŚCIA,  
ZADOWOLENIA, SATYSFAKCJI TO..... **TY**

Trzeba rozwijać się świadomie

- Proaktywność
- Programowanie swojej podświadomości
- Myślenie pozytywne
- Samocena, poczucie własnej wartości

....I zadbać o każdy obszar swojego życia





## ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

### **Personel Profit Sp. z o.o.**

ul. Nadwodna 2B, 80-336 Gdańsk

tel.: 58 550 45 09, 58 550 45 11, 58 555 33 99

biuro@personelprofit.com.pl

www.personelprofit.com.pl

**PERSONEL  
PROFIT**