



**„KOMUNIKOWANIE SIĘ
Z EMPATIA”**

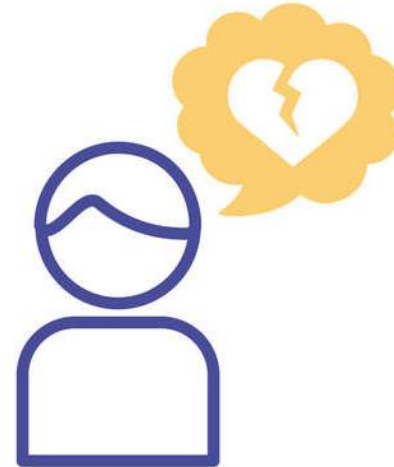
**INTENSYWNY 1-dniowy WARSZTAT
KOMUNIKACJI W DUCHU EMPATII,
ZROZUMIENIA I SZACUNKU**

**PERSONEL
PROFIT**

NASZE SZKOLENIE

Zapraszamy na **intensywny 1 dniowy warsztat**, na którym poznasz ideę i narzędzia dzięki którym nabędziesz umiejętności związane z :

- ❖ budowaniem relacji
- ❖ skuteczną komunikacją opartą na empatii, zrozumieniu i dążeniu do porozumienia
- ❖ inteligencją emocjonalną



Zrozumieć potrzeby drugiej osoby nie oznacza rezygnacji ze swoich własnych.

Oznacza natomiast okazanie drugiej osobie, że jesteś zainteresowany zarówno swoimi, jak i jej potrzebami.

Marshall B. Rosenberg

SYMBOLIKA ŻYRAFY I SZAKALA czyli jak mówimy różnymi językami i czym jest komunikacja empatyczna NVC.

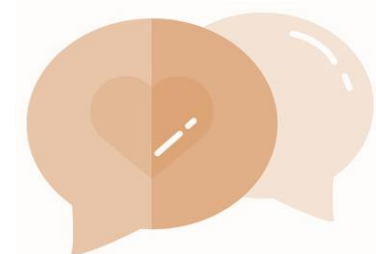
Porozumienie bez Przemocy (NVC), koncepcja opracowana przez Marshalla Rosenberga, to znacznie więcej niż zestaw narzędzi komunikacyjnych. To filozofia życia, która zakłada głębokie zrozumienie i empatię jako fundamenty relacji międzyludzkich. NVC opiera się na radykalnej uczciwości, akceptacji i szacunku, zarówno wobec siebie, jak i innych osób.

We wzajemnych kontaktach możemy się posługiwać językiem dominacji lub językiem wzbogacającym życie, zastanawiasz się czy częściej posługujesz się językiem szakala czy żyrafy?

Empatyczna komunikacja (NVC) to to podejście, które pozwala słuchać i mówić z otwartością, nawet w sytuacjach konfliktowych.

DLATEGO: Zapraszamy a dowiesz się jak komunikować się z empatią i budować przyjazne relacje, jak słuchać i mówić, także wtedy, kiedy zupełnie się nie zgadzamy.

Jak zobaczyć sprawy z perspektywy obserwacji, bez ocen i interpretacji oraz szukać sposobów, aby potrzeby wszystkich były zaspokojone.





ZAPRASZAMY DO WSPÓŁPRACY

Personel Profit Sp. z o.o.

ul. Nadwodna 2B, 80-336 Gdańsk

tel.: 58 550 45 09, 58 550 45 11, 58 555 33 99

biuro@personelprofit.com.pl

www.personelprofit.com.pl

**PERSONEL
PROFIT**